

**SKOLA ZA RAZVEDENE RODITELJE** Jedinsteni projekt u Hrvatskoj provodi riječki Dječji dom Tić

# Pozitivna slika o bivšem partneru zalag budućih skladnih odnosa

Cilj škole je pomoći roditeljima izgraditi civiliziran odnos, kako bi ravnopravno sudjelovali u odgoju djece i podijelili obaveze koje proizlaze iz roditeljstva, bez obzira na to što oni međusobno osjećaju jedan za drugoga



“Moja bivša žena je već odslušala predavanja, a moj je cilj savladati poteškoće koje imam u odgoju mlade kćeri  
otac dviju kćeri

## Različite reakcije djece

Za dobro integriranu djecu razvod predstavlja samo privremeni stres koji će savladati nakon određenog vremena. Druga će pak djeca pokazati značajne i trajne promjene koje proizlaze iz ove obiteljske krize. Istraživanje koje je proveo Tić pokazalo je da će neka djeca biti pogodnija posredno, manje samim događajem a više reakcijama roditelja. Te reakcije odnose se na kronične sukobe, neslaganja i svade koje umanjuju njihove sposobnosti da funkcioniraju kao roditelji i pruže djetetu podršku.

– Prema našim istraživanjima većina djece bila je izložena verbalnim, ali i fizičkim

sukobima roditelja, a od promjena koje su roditelji učinili kod svoje djece prisutni su pojačana razdražljivost i napetost, agresivno ponašanje, povučenost, psihosomatske poteškoće, regresivno ponašanje, a zatim slijedi opuštanje u školi. Ovakvi rezultati iz naše prakse pokazuju koliko je važna podrška koja se pruža u našoj školi, odnosno koliko je važno osvještavanje postupaka razvedenih partnera, a sve u svrhu kvalitetnog roditeljstva, zaključila je Zakuća Desnica.



Ljiljana HLAČA

**RIJEKA** » Odradena je druga radionica Škole za razvedene roditelje, koju već deset godina provodi Dječji dom Tić Rijeku na Brajdi, a koja je započela početkom prošlog tjedna. Riječ je o jedinstvenom projektu (ovo ima samo Rijeku), namijenjenom razvedenim roditeljima ili onima kod kojih je proces razvoda braka u tijeku. Program škole koji financijski podržava Grad Rijeka je koncipiran tako da sudionicima pruža mogućnost da lakše prebrode novonastale životne okolnosti i ojačaju roditeljsku kompetenciju u odgoju. A to je ovom gradu itekako potrebno – ipak je Rijeka rekorder po razvodima u Hrvatskoj. Naime, lani se razvelo 538 parova, a to je usporedi li se s 2015. godinom, povećanje od čak 65 posto!

### Iz različitih kutova

Ova škola se organizira dva puta godišnje, besplatna je, sastoji se od pet predavanja, a poželjno je da je završe oba roditelja. Trenutno nastavu pohađa 16 osoba. Program se bazira na razmjerni iskustava. Među polaznicima je dvoje roditelja, oba iz Rijeke, koji su pristali anonimno s nama podijeliti razloge uključivanja u ovaj projekt, jedan roditelj, majka, za školu je čula putem medija.

Odlučila sam se na ovu vrstu podrške jer očekujem pomoć pri odgoju svoje dje-

ce. Osjećam da sam zbog razvoda koji je u početnoj fazi potrebnija starijoj kćeri koja je na pragu punoljetnosti nego mladem djetetu – otakrila je naša sugovornica koja je bila u braku 18 godina.

– U školi mi se sviđa jer vidim da u svemu tome nisam sama, da ima onih koji imaju slične probleme kao ja. Kada sve to završi, voljela bih biti snažnija, hrabrija i više na usluzi svojoj djeći – kaže dalje.

– Ja sam se u školu uključio po preporuci stručnog osoblja – kazao nam je drugi roditelj, tata iza kojeg je već cijeli proces razvoda zapravo gotov.

– Moja bivša žena je već prije odslušala predavanja, a moj je cilj savladati poteškoće koje imam u odgoju s mladom kćeri koja ima 10 godina. Sa starijim djetetom nemam toliko problema. Trenutno uočavam neki inat kod mladog djeteta, odnosno otpor na sve što ja kažem. Riječ je o banalnim situacijama kao što je, primjerice, neposlušnost na zamolbu da se jakna objesi na vješalicu. Volio bih to promijeniti, odnosno huto bih imati bolji odnos s mladim djetetom – rekao nam je. Ovaj tata smatra da bi



svatko trebao pohađati ovaj tečaj jer on pruža znanja i vještine koje su primjenjive u svakodnevnim životnim situacijama.

### Civiliziran odnos

Prema riječima Tamare Zakuća Desnica iz Doma Tić, razvedenim roditeljima posebno je potrebna pomoć, a već na prvom susretu ukazuje se na važnost ponovnog građenja pozitivne slike o bivšem partneru. To je važno ne samo zbog njih samih, već i zbog djece, a ona su nama u središtu pažnje – navela je Zakuća Desnica.

– Ako razvedena osoba vidi, odnosno iznosi samo negativno o svojem partneru, to ne dovodi do tjezinog razvoja, unutarnje sreće, a pri tome ima izgrađen stav da je to što radi – ispravno. A to nije dobro. To je krivi put – navodi Zakuća Desnica. Cilj škole je stoga da pomognemo roditeljima izgraditi civiliziran odnos, kako bi ravnopravno sudjelovali u odgoju djece i ravnopravno podijelili obaveze koje proizlaze iz roditeljstva, bez obzira na to što oni međusobno osjećaju jedan za drugoga. Jedino tako mogu prevenirati nastanak poteškoća kod djece, istaknula je naša sugovornica.